



保良局
PO LEUNG KUK

翠林中心 主辦

【認識精神健康】專題講座

日期：2023年2月24日(星期五)

時間：上午9:45 – 中午12:45

地點：香港社會工作者總工會

(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)

對象：翠林中心義工

名額：15人 (名額先到先得)

講者：香港神託會匯晴坊 註冊社工姚姑娘

內容：

1. 認識抑鬱症、創傷後壓力症候群及適應障礙的徵狀及治療方法
2. 辨識自殺先兆及危機處理
3. 認識精神健康社區資源

查詢及報名：2894 8896 (名額先到先得)

地址：將軍澳翠林邨彩林樓地下102-107號

傳真：2894 8038

電郵：victimsupport@poleungkuk.org.hk