



保良局 翠林中心主辦

中秋共聚食營D

招募上門探訪義工

探訪日期：2018年9月7日至9月24日

對象：受家庭暴力問題影響的獨居或單親家庭

簡介會：2018年9月5日(星期三)

時間：上午9時30至中午12時30分

地點：翠林中心

- 內容：
1. 家訪技巧及須知
 2. 均衡飲食概念及解讀營養標籤
 3. 食物安全及疾病預防
 4. 小食製作 (家訪時教導製作彩虹藜麥飯團)
 5. DIY 製作 (甜杏仁滋潤軟膏送予受訪家庭)

報名或查詢：2894 8896