



保良局 翠林中心 主辦

精神健康你要知

日期：23.3.2018 (五)

時間：上午 9:30 – 中午 12:30

地點：坪石多用途活動中心

(港鐵彩虹站 A2 出口，步行約 5 分鐘)

對象：翠林中心義工

內容：1. 認識精神健康及社區資源

2. 認識抑鬱症及創傷後壓力症候群

3. 學習與精神/情緒病患者相處的技巧

講者：香港神託會匯晴坊

註冊社工黃姑娘

查詢及報名：2894 8896

