



保良局翠林中心 主辦



# 精神健康你要知



日期：2016年10月14日(星期五)

時間：上午9:30 至 中午12:30

地點：坪石多用途活動中心

(港鐵彩虹站A2出口，步行約5分鐘)

對象：翠林中心義工

內容：1. 認識精神健康及社區資源

2. 認識抑鬱症及創傷後壓力症候群

3. 學習與精神/情緒病患者相處的技巧

講者：香港神託會匯晴坊

註冊社工黃姑娘及吳先生

查詢及報名：2894 8896

