



保良局  
PO LEUNG KUK

翠林中心 主辦

# 【認識精神健康】專題講座

日期：2022年3月2日(星期三)

時間：上午9:45 – 中午12:45

地點：保良局翠林中心

(將軍澳翠林邨彩林樓地下102-107號)

對象：翠林中心義工

講者：香港神託會匯晴坊 註冊社工姚姑娘

內容：

1. 認識抑鬱症、創傷後壓力症候群及適應障礙的徵狀及治療方法
2. 辨識自殺先兆及危機處理
3. 認識精神健康社區資源

截止報名日期: 2月25日

查詢及報名：請致電 2894 8896

因防疫關係，是次培訓名額15名，以保留足夠社交距離。  
如舉辦培訓時疫情嚴重，將改以ZOOM形式進行。