



保良局 翠林中心 主辦



認識「精神健康」專題講座

日期：2019年6月14日 (星期五)

時間：上午9時45分至中午12時45分

地點：坪石邨多用途活動中心(近金石樓)

(彩虹站A2出口步行5分鐘)

對象：翠林中心義工

講者：香港心理衛生會教育主任黃南輝先生



內容：

1. 家暴受害人常見的情緒及精神困擾
2. 認識抑鬱症、創傷後壓力症候群及適應障礙的徵狀及治療方法
3. 辨識自殺先兆及危機處理
4. 認識精神健康社區資源



報名及查詢：

請致電2894 8896與中心職員聯絡