



保良局
PO LEUNG KUK

翠林中心 主辦

認識「精神健康」專題講座

日期：2020年11月10日(星期二)

時間：上午9時45分至中午12時45分

地點：香港社會工作者總工會

(九龍旺角上海街473-475號上海中心4樓)

對象：翠林中心義工

講者：香港神託會匯晴坊 註冊社工吳先生及江姑娘

內容：

1. 認識抑鬱症、創傷後壓力症候群及適應障礙的徵狀及治療方法
2. 辨識自殺先兆及危機處理
3. 認識精神健康社區資源

報名及查詢：請致電2894 8896與中心職員聯絡。
因防疫關係，是次培訓名額為12名，
以保留足夠社交距離。如舉辦培訓時
疫情嚴重，將改以ZOOM形式進行。